

📢 Einladung zur „Unplug to Connect Challenge“: 28.01. – 31.01.2025 📢

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wir freuen uns, Ihnen unser Schulprojekt „Unplug to Connect Challenge“ vorzustellen. Vom **28. bis 31. Januar 2025** möchten wir gemeinsam mit allen Schulangehörigen eine bewusste Auszeit von digitalen Medien erleben. Ziel ist es, Raum für alternative Aktivitäten zu schaffen, echte Verbindungen zu stärken und den Umgang mit digitalen Medien kritisch zu reflektieren.

🌟 Worum geht es?

Im Rahmen der „Unplug to Connect Challenge“ verzichten die Teilnehmenden freiwillig für vier Tage auf die Nutzung von Handys und anderen digitalen Geräten, wie z. B. Fernseher, Playstation, Gameboy oder Tablets.

📄 Wie läuft die Challenge ab?

Am **28.01.2025** sperren alle teilnehmenden Personen ihr Handy, sowie alle weiteren digitalen Gerätschaften, weg bzw. geben die Geräte, bei Ihnen, den Eltern, ab.

Vor Schulbeginn wird die Teilnahme mit einer Unterschrift in der Aula bestätigt.

Als Anerkennung erhalten sie eine Broschüre mit den Regeln und vielen kreativen Aufgaben, die sie in der Zeit ausprobieren können.

Am Abend des **31.01.2025** darf man die Geräte dann wieder aktivieren.

💡 Was können Sie tun?

- **Unterstützen Sie Ihr Kind:** Bewahren Sie das Handy und andere Geräte während der Challenge sicher auf.
- **Gestalten Sie die Zeit aktiv mit:** Durch Spieleabende, Spaziergänge, gemeinsames Kochen oder kreative Projekte.
- **Motivieren Sie:** Regen Sie Ihr Kind an, die Herausforderung anzunehmen und die kreativen Aufgaben in der Broschüre auszuprobieren.

🤝 Ihre Rolle als Unterstützung

Wir laden Sie herzlich ein, aktiv mitzuwirken und vielleicht sogar selbst an der Challenge teilzunehmen! Probieren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind aus, wie es sich anfühlt, für vier Tage offline zu sein – als Familie. Wir sind uns bewusst, dass die Lebensumstände unterschiedlich sind und es nicht immer möglich ist, vollständig auf digitale Geräte zu verzichten. Dennoch möchten wir Sie dazu ermutigen, einen geeigneten Kompromiss zu finden. Auch wenn die Challenge nicht in ihrer strengsten Form durchgeführt wird, bietet sie eine großartige Möglichkeit, den Alltag bewusster zu erleben und die Zeit ohne digitale Ablenkungen sinnvoll zu nutzen.

📖 Praktische Tipps

- **Informieren Sie Ihr Umfeld:** Lassen Sie Freunde, Familie und Kollegen wissen, dass Sie an der Challenge teilnehmen, damit sie Bescheid wissen und Sie unterstützen können.
- **Wecker:** Besorgen Sie einen Wecker, um nicht auf das Handy angewiesen zu sein.
- **Kalender:** Nutzen Sie einen physischen Kalender oder Planer, um Termine und Aufgaben zu organisieren.
- **Motivation:** Schreiben Sie Ihre Gründe für die Teilnahme an der Challenge auf und halten Sie sie sichtbar, um sich zu motivieren.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung – gemeinsam machen wir die „Unplug to Connect Challenge“ zu einem Erfolg!

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Maximilian Teppner und Matthias Böck, BEd MEd